


# 士別市ボランティアセンターだより ～ふれあい広場特集号～

ふれあいの絵は全部で28点  
ふれあい標語は377点の応募がありました。  
応募していただいたみなさん、  
どうもありがとうございました！  
すべての応募作品は社協ホームページから  
ご覧いただけます！

士別市 社協 7月2日 公開！

詳細は社協ホームページ  
ふれあい広場特設ページへ



## 第1弾 募集企画 結果発表!!



### ふれあいの絵

最優秀賞

村瀬 結芽さん  
(士別小学校5年)

テーマ  
ふれあうと、あたたかい心が生まれて、  
それがみんなに広がっていく思いをこめて  
描きました。

ふれあ  
い賞(3点)



ふくい まひろさん (士別小学校2年)  
テーマ  
ともだちのさちちゃんとキャンプを  
しているえで これからもなかよく  
したいです。



廣田 健利さん (一般)  
テーマ  
地球に住んでいる生き物はみんな  
仲間。みんなで手をとりあって楽  
しく過ごせる星にしたいです。



うおつ あすかさん (士別小学校2年)  
テーマ  
おじいちゃんとおばあちゃんと  
ひいばあちゃんとおはなしして  
いるえ。たのしそうにおはなしして  
いるえを書きました。

### ふれあい標語

最優秀賞

『思いやり つなぐ優しさ 未来へと』

平良 琉奈さん (士別南中学校2年)

## アダプテッド スポーツ体験!

7月2日(土) 13時～  
士別市総合体育館でアダプテッドスポーツ  
(レクボッチャ・風船バレー・車いす玉入  
れ)の体験会を行います!  
アダプテッドスポーツとは、障がいに関わ  
らず少しの工夫で、一緒に楽しむことがで  
きる「アダプテッド”適応された””スポー  
ツとして普及が進められています

優秀賞(4点)

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| つなげよう その優しさが たからもの | 阿部 実結さん (士別南中2年) |
| 思いやり 心のたすき つなげよう   | 國分 那月さん (士別中3年)  |
| たすけあい つながる手と手 広がる輪 | 後藤 沙希さん (士別東高2年) |
| 広げよう 手と手をあわせ こころの輪 | 相澤 政美さん (一般)     |

入選(7点)

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 思いやり 見えない気持ち 手にとって  | 柚原 希有さん (士別南中1年)  |
| ふれあって みんな笑顔で 広がる輪   | 神田 柁斗さん (士別南中3年)  |
| みんなをつなぐ だれかを思う 優しい手 | 松原 心睦さん (士別南中3年)  |
| マスクでも 目から伝わる その心    | 水口 暖さん (朝日中2年)    |
| 支えあい ふれあう心と つながる輪   | 伊藤 潤さん (士別翔雲高1年)  |
| 笑顔には みんなをつなぐ 糸がある   | 松澤 理夢さん (士別翔雲高2年) |
| ふれあいで 広がる笑顔と つながる心  | 大友 優花さん (士別東高2年)  |

### 奨励賞(8点)

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| みんなある えがおのこころ ひろめよう | 今村 瑠奈さん (士別小2年)  |
| コロナ禍も よりそう心 すぐそばに   | 杉原 里玖さん (士別小6年)  |
| たすけ合おう みんなのきずな 次世代へ | 宮路 寿さん (士別小6年)   |
| 助け合い みんなの笑顔で 広がる輪   | 青木 玲楽さん (糸魚小6年)  |
| あたたかい 心をもって 助け合う    | 小酒井撞元さん (士別南小4年) |
| 人と人 つながる手と手 笑顔の輪    | 会田 暁柊さん (士別南小6年) |
| 思いやり 笑顔でつながる きずなの輪  | 猪狩 桜さん (多寄小6年)   |
| ほめられて こころあたたか ゆめの中  | 中山 琴春さん (上士別小2年) |

●発行●  
士別市ボランティアセンター (士別市東5条3丁目1-1 士別市社会福祉協議会内)  
TEL 22-3012 FAX 22-3019

ぜひ  
お越しください!





# ふれあい広場2022 第2弾企画 募集！！

今年も開催！キャップタワーNo.1決定戦！

1位には  
景品あり！

## ペットボトルキャップチャレンジ

新企画！

個人の部

ギネス記録は44個！！

ルール

- ・60秒間でペットボトルキャップを縦1列に何個積み上げられるかを競います…ひとりで挑戦
- ・キャップは一般的なものを使用  
※ピラミッド型に積み上げない  
※テープ、のりなどは使用禁止

応募動画

- (①～③までの連続動画を応募して下さい)
- ①テーブル・床の上に積み重ねていない状態でペットボトルキャップを準備し撮影開始
- ②60秒間を計りながらキャップを高く積みます
- ③キャップタワー全体と参加者を写し撮影終了

団体の部

職場、家族、お友だちと参加ください

ルール

- ・60秒間で100個のペットボトルキャップを**缶の上**に積み重ねた個数×高さの得点を競います  
※2人以上で参加ください
- ・キャップは一般的なものを使用  
※テープ、のりなどは使用禁止

応募動画

- (①～③までの連続動画を応募して下さい)
- ①**ペットボトルキャップを100個並べておき**撮影開始
- ②60秒間を計りながらチームで協力して**缶の上**に積む
- ③積んだペットボトルキャップタワーの後ろにチーム全員が並び撮影終了

応募の際は①「キャップチャレンジ」②名前(団体の場合は参加者全員)  
③住所(学生は学校名と学年)④連絡先を記載し、  
LINEかメールにて送信ください



LINEで応募・参加できる方は、まず登録を!!  
詳しいルールや途中経過など配信予定です

メールでの応募はshakyo5@bz04.plala.or.jpまで



小学生以下の部

一般の部



昨年のチャレンジの動画をご覧ください！

7月2日(土) 土別市総合体育館では・・・

アダプテッドスポーツ体験以外にも・・・

ふれあいの絵・ふれあい標語の作品

ふれあい広場思い出・変遷の展示を同時開催！

ペットボトルキャップチャレンジ 特設会場設置！

撮影・応募が難しい方は是非特設会場にお越しください！

募集期間は全企画

7/2  
～  
8/19

みんなでつながる手話うた

～虹の橋をわたろう～



協力/土別手話サークル

1フレーズ  
単語1個でもOK!

『みんなに覚えてほしい  
10個の手話』も紹介しています♪

ふれあい広場のテーマ曲  
「虹の橋をわたろう」の  
手話動画を募集！！

土別市 社協

応募等の詳細は  
社協ホームページ  
ふれあい広場特設ページへ



NEW企画！

## ふれあいレシピ

レンジで作る超簡単料理を紹介！


料理している様子や出来上がった料理の写真の  
投稿をお待ちしています！

得意料理やかんたんオリジナルレシピもぜひご応募ください！


## ふれあいメッセージ

～「ありがとう」や「がんばれ」のことばを伝えよう～

出典：「UDレシピ本」 下田 昇兵氏




---



より

●応募方法●

左の「カード」を切り取り、事務局へご提出いただくか、メールやLINE等でお送りください(事務局で代筆します)。

●展示方法●

社協ホームページ、文化センター展示ギャラリー(予定)

<例>

おにいちゃんへ  
いつもあそんで  
くれてありがとう  
おとうとより