

# 士別市ボランティアセンターだより ふれあい

● 発行 ●  
士別市ボランティアセンター  
士別市東5条3丁目  
サポートセンターしべつ  
士別市社会福祉協議会内  
TEL 22-3012  
FAX 22-3019

## 「第24回士別市中学生・高校生ワークキャンプ」

2月9日に、士別市教育委員会の藤田泰昭さんを講師に、中高生を対象にしたワークキャンプを実施しました。参加者は、中学生、高校生、OG各1名が参加。午前中は「障がい者の地域生活を支援する会」主催の「ポッチャ大会」に参加しました。70名近くの参加があり1チーム3名で試合を行いました。球が思い通りの所に行かず苦労しながらも、みんなと一緒に協力し合いながら楽しみました。

午後からは「住民福祉活動を進める集い」に参加し、映画「スタートライン」を鑑賞。その後、この映画の監督である今村彩子さんと交流会を行いました。今村さんは、生まれつき難聴ということで、事前に簡単な手話ができるように練習をし、みんな上手に自己紹介ができました。撮影時のエピソードなどを話され、みんな真剣に聞き入っていました。



## 「土曜ボランティア学習塾」新年度塾生募集！！

\*対象：中学生、高校生

\*参加費：無料

\*活動日：主に毎月第2土曜日（行事等により変更あり）

※毎回参加できなくてもOK！ 自分の都合に合わせて参加してください。

\*内容：色々なボランティアを体験します。

下記の通り。他に、ふれあい広場の出店・放送・司会、年賀状の代筆など。ボランティアが初めてでも、大丈夫！一緒に参加してみましよう♪



出店で色々な方とふれ合いました。



ヨーヨーなどを担当しました。



車椅子利用者の方と一緒に旭山動物園へ行きました

「色々なことをやってみたい！」「色々な人に出会いたい！」という中学生・高校生のみなさん  
あなたも一緒に参加しませんか？

問い合わせ：士別市社会福祉協議会（TEL 22-3012）



## 4月 開校式

簡単なゲームなどで身体を動かす「アイスブレイク」を行い、自己紹介。笑いも多くみられ緊張を解きほぐされた後に話し合いをし、今年度の代表・副代表とどんな活動をしたいかみんなで決めました。



## 6月 旭山動物園障がい者と家族の特別鑑賞会

障がい者の方とその家族のみなさんと一緒に旭山動物園へ行き、坂道等での車椅子操作のお手伝いをしました。当日は小雨が降っていたので、参加者が濡れないように配慮しながら介助を行い、ゆっくり動物園を堪能しました。

## 7月 ふれあい広場

ステージの司会進行や放送、出店を担当しました。

大勢のお客さんの前で話をするのはとても緊張することですが、楽しく取り組む姿が印象的でした。



## 8月 あげぼの児童館夏祭り出店お手伝い

ヨーヨーとスーパーボールすくいを担当し、訪れる子どもたちと笑顔でふれ合っていました。

## 9月 つくも園「青空祭」・愛成会「愛成会祭り」お手伝い

2つの市内障がい者施設のお祭りのお手伝いに参加。かき氷やフリーマーケットの出店のお手伝いを担当し、子どもから大人まで訪れた様々な方に、元気よく笑顔で接していました。



## 12月 年賀状代筆ボランティア・3年生を送る会

身体が不自由な方等の代わりに年賀状の住所・宛名を「丁寧に」書く活動です。約1時間真剣に取り組み、年賀状を丁寧に書き上げました。

3年生を送る会は、3年間の活動写真を見ながら思い出話をしました。卒業生からは、「最初はわからないことも多かったが、活動を通じて楽しさがわかり、ふれあい広場の挨拶なども行って自信にもなった」などと感想がありました。



## 2月 児童館の子どもたちとのバルーンアート交流

「土別バルーンアート研究会」の皆さんを講師に、市内3児童館の子どもたちと一緒にバルーンアートを楽しみました。



ボランティア活動体験を通して、人と交流することの楽しさや、相手の気持ちを考えることなどを学びました。「自ら進んで活動する」ということを大切にして、来年も積極的な参加をお待ちしております。

