

平成29年度  
第1回士別市民ボランティアスクール

夢追い続ける料理人  
～UD（ユニバーサルデザイン）  
レシピ本に託した想い～

入場  
無料

5月27日(土)14:00～15:30  
(受付13:30～)

士別市民文化センター1階 研修室  
(士別市東6条4丁目)

会場で販売 (1冊500円)



下田昇兵 (しもだしょうへい) 氏

料理が好きで料理人を目指していたが、徐々に身体機能が衰えていく「脊髄小脳変性症」が発祥。

自宅で火を使い調理をしているときに、鍋をひっくり返して大やけどをしてしまい、医者から料理を控えるように言われる。

そこで、仲間達と一緒に「誰でも安全に作れる、火を使わないレシピ」を考案し、「UD(ユニバーサルデザイン)レシピ本」として出版され、大好評。

NHKのハートネットTV等、テレビや新聞でも活動を数多く取り上げられる話題の料理人。

火が使えなくても、料理はできる。  
障がいがあっても、夢はかなう。

安心・簡単・おいしい  
レシピの実演もあります！



主催 士別市社会福祉協議会  
士別市ボランティアセンター  
共催 士別市社会福祉協議会中央支部

申し込み・お問い合わせ  
士別市社会福祉協議会事務局(生方・古川)  
士別市東5条3丁目 サポートセンターしべつ  
TEL 22-3012 FAX 22-3019

参加を希望される方は、5月19日(金)までに上記へお申し込みください。当日直接会場にお越しいただいても構いません。