

# ぼらんていあネットワーク

(朝日支部だより) No.67



このマークは、社会福祉及び社会福祉協議会の「社」を図案化し、「手を取りあって、明るい幸せな社会を建設する姿」を表現しています。

発行日 平成26年3月13日(木)  
発行 士別市社会福祉協議会 朝日支部  
事務局 士別市社会福祉協議会 朝日支所  
士別市朝日町中央4029番地  
電話 28-2002 FAX 28-3322

## 平成26年度「ふれあい昼食会」会員募集

「ふれあい昼食会」は、平成5年から高齢者を対象に、月1回の開催日に昼食を提供し、会話やレクリエーション等を楽しみながら交流をはかり、高齢者の孤独・孤立の解消や日常生活の活性化と介護予防等に資することを目的として始めました。

高齢になると家に閉じこもりがちになり、話し相手がいない、寂しいといった不安や悩みをもつ方々が多くなります。ぜひ、「ふれあい昼食会」に、「気軽に」「無理なく」「楽しく」「自由に」に参加してみませんか？ 会話やレクリエーション・時には少し勉強するなどにより、生活にメリハリがつくなどストレスの解消にもつながるかと思います。今年度は、63名の会員登録があり、その内、毎月45名前後の会員が参加し、「ふれあい昼食会」を楽しんでいただきました。

昼食会を支えていただいたボランティアさんは、会食賄い4グループ39名と送迎グループ6名の合わせて45名です。各グループ年3回のローテーションで、お忙しい中「メニュー」を考え、食材等の発注や開催当日は早朝から会員の皆さんのために、おいしい昼食を作っていただいております。また、レクリエーション・研修等の講師として、士別警察署・士別市役所(朝日総合支所)・朝日福祉会(特養美土里ハイツ)・士別消防署(朝日支所)など多くの皆さんにご協力をいただきました。平成26年度も引き続き「ふれあい昼食会」を下記のとおり開催しますので、参加申込についてご案内します。

### 記

1. 対象者は、旧朝日町にお住まいの**70歳以上**の方。
2. 会費は、1回200円です。(当日、受付でお支払い下さい。)
3. 食材アレルギー等のある方は、申込できません。
4. 送迎については、自力若しくは家族等で送迎できる方を原則としますが、困難な場合はボランティアさんに送迎をお願いしますので、申込書に可否を記入してください。
5. **新規に参加を希望される方は、**随時受付しますので裏面の申込書に必要事項を記入のうえ社協にお申込下さい。FAX・電話でも受付します。申込みいただいた方は、会員として登録し、昼食会に参加するものとして準備しますので、**欠席の場合は前もって早めにご連絡下さい。**
6. **現在、昼食会に参加されている皆さんは、平成26年度も会員として継続いたします。**
7. 開催予定日等は、3月中にボランティアさんとの打合せ会議で決まります。会場は、サンライズホール・テシウシの間です。日程等について決まり次第、「ぼらんていあネットワーク」・チラシ等でお知らせします。

### 8. ボランティアの募集について

昼食会のお手伝いボランティアさんを募集しております。調理は年3回、送迎は年5回程度を予定しております。  
(送迎は乗用車所有で男性・女性可)

※お問い合わせ・お申込みは、士別市社会福祉協議会朝日支所

(電話 28-2002 FAX 28-3322)までお願いします。



## 3月・4月の行事予定

月 日	曜	行 事 名	時 間	場 所
3月14日	金	士別市社協第3回理事会	13:30~	サポートセンター
3月20日	金	ふれあい昼食会	10:30~	サンライズホール
3月26日	水	士別市社協評議員会	13:30~	サポートセンター
3月27日	木	社協朝日支部役員会	10:00~	朝日支所会議室
//	木	「ふれあい昼食会」打合せ会議	13:30~	//
4月25日	金	ふれあい昼食会	10:30~	サンライズホール

「ふれあい昼食会」の会食状況とメニューの一部です。70歳以上の皆さんの参加をお待ちしています。



4月 第1班 「竹の子ご飯」



5月 第2班 「のり巻きいなり寿司」



9月 第3班 「天ぷら定食」



12月 第4班 「カレーライス」



会 食 状 況



-----  
切り取り線

### 平成26年度「ふれあい昼食会」参加申込書（新規の方のみ）

（継続して参加する方は必要ありません。）

(フリカナ) 氏 名	生 年 月	住 所	電 話	備 考 (送迎の要否・通信欄)
	大正 昭和 年 月	朝日町 区 ( 団地)	28-	