

ぼらんていあネットワーク

(朝日支部だより) 61



このマークは、社会福祉及び社会福祉協議会の「社」を図案化し、「手を取りあって、明るい幸せな社会を建設する姿」を表現しています。

発行日 平成25年3月13日(水)
発行 士別市社会福祉協議会 朝日支部
事務局 士別市社会福祉協議会 朝日支所
士別市朝日町中央4029番地
電話 28-2002 FAX 28-3322

平成25年度「ふれあい昼食会」会員募集

「ふれあい昼食会」は、平成25年3月から70歳以上の独居の方並びに75歳以上の夫婦世帯を対象に、月1回の開催日に昼食を提供し、会話やレクリエーション等を楽しみながら交流をはかり、高齢者の孤独・孤立の解消や日常生活の活性化と介護予防等に資することを目的として始めました。(平成21年度から、独居・夫婦世帯共70歳以上に変更しました。)

高齢になると家に閉じこもりがちになり、話し相手がいない、寂しいといった不安や悩みをもつ方々が多くなります。ぜひ、「ふれあい昼食会」に、「気軽に」「無理なく」「楽しく」「自由に」に参加してみませんか？ 会話やレクリエーション・時には少し勉強するなどにより、生活にメリハリがつくなどストレスの解消にもつながるかと思います。今年度は、65名の会員登録がありました。その内、毎月45名前後の会員が参加し、「ふれあい昼食会」を楽しんでいただきました。昼食会を支えていただいたボランティアさんは、会食賄い4グループ39名と送迎グループ6名の合わせて45名です。各グループ年3回のローテーションで、お忙しい中「メニュー」を考え、前日から賄材料等をそろえて仕込みをし、開催当日は早朝から会員の皆さんのために、おいしい昼食を作っていただいております。また、レクリエーション・研修等の講師として、士別警察署・士別市役所(朝日総合支所)・朝日福祉会(特養美土里ハイツ)・士別消防署(朝日支所)・士別消費者協会など多くの皆さんにご協力をいただきました。平成25年度も引き続き「ふれあい昼食会」を下記のとおり開催しますので、参加申込についてご案内します。

記

1. 対象者は、旧朝日町にお住まいの**70歳以上**の方。
2. 会費は、1回200円です。(当日、受付でお支払い下さい。)
3. 食材アレルギー等のある方は、申込書通信欄にその旨、記入してください。
4. 送迎については、ご家族の方等にお願いします。都合のつかない方には、ボランティアさんに送迎をお願いしますので、申込書に要否を記入してください。
5. **新規に参加を希望される方は、**随時受付しますので裏面の申込書に必要事項を記入のうえ社協にお申込下さい。FAX・電話でも受付します。申込みいただいた方は、会員として登録し、昼食会に参加するものとして準備しますので、欠席の場合は前もって早めにご連絡下さい。お名前・電話番号などは、個人情報保護のため「ふれあい昼食会」以外の目的に使用することはありません。
6. **現在、昼食会に参加されている皆さんは、平成25年度も会員として継続いたします。**
7. 開催予定日等は、3月中にボランティアさんとの打合せ会議で決まります。会場は、サンライズホール・テシウシの間です。日程等について決まり次第、「ぼらんていあネットワーク」・チラシ等でお知らせします。



お問い合わせ・お申込みは、士別市社会福祉協議会朝日支所
(電話 28-2002 FAX 28-3322)までお願いします。

3月・4月の行事予定

月 日	曜	行 事 名	時 間	場 所
3月19日	火	ふれあい昼食会	10:30～12:30	サンライズホール
3月25日	月	「ふれあい昼食会」打合せ会議	13:30～	朝日支所
3月27日	水	士別市社協評議委員会	13:30～	サポートセンター
3月28日	火	朝日支部役員会（予定）	13:30～	朝日支所
4月9日	火	朝日支部役員・評議員総会（予定）	13:30～	朝日支所
4月18日	木	ふれあい昼食会（予定） 決定しだいお知らせします	10:30～12:30	サンライズホール

1月・2月「ふれあい昼食会」開催

去る、1月23日、2月20日にサンライズホール「テシウシの間」において、1月は54名、2月は56名の参加者で開催されました。食事前の勉強会では1月は士別市消費者協会の劇団「さくら」の皆さんによる高齢者を狙った訪問販売、電話勧誘販売などの悪質商法を寸劇で分かりやすく見せていただきました。また昼食会会員2名も出演し熱演されました。

「お金、健康、話し相手」など高齢者の不安をあおり、ことば巧みにつけこんで来る悪質商法の恐ろしさと、必要ないものは「きっぱり断る」大切さを教えていただきました。

2月は士別市総合福祉センター上野所長さんの講話で「干支話し」と題して、日本全国に伝わる「干支」にまつわる言い伝えなど、笑いを交えながら楽しいお話をさせていただきました。

1月の献立は「ちらし寿司」、2月は「煮込みうどん」が4班調理ボランティアの皆さんにより調理され大変美味しくいただきました。

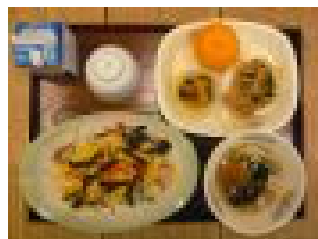
調理・送迎のボランティアの皆さん、勉強会の講師の先生方には大変お忙しいところご協力をいただき感謝申し上げます。



訪問販売の一場面



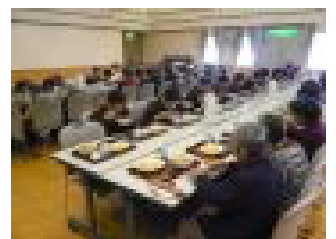
「干支」話し



1月「ちらし寿司」



2月「煮込みうどん」



会食

-----切り取り線-----

平成25年度「ふれあい昼食会」参加申込書

（継続して参加する方で住所等に変更のあった場合は、変更後を記入して下さい。）

(フリカナ) 氏 名	生 年 月	住 所	電 話	備 考(送迎の要否・通信欄)
	大正 昭和 年 月の	朝日町 区 (団 地)	28-	