

ぼらんていあネットワーク

(朝日支部だより) No.55



このマークは、社会福祉及び社会福祉協議会の「社」を図案化し、「手を取りあって、明るい幸せな社会を建設する姿」を表現しています。

発行日 平成24年3月1日(木)
発行 士別市社会福祉協議会 朝日支部
事務局 士別市社会福祉協議会 朝日支所
士別市朝日町中央4029番地
電話 28-2002 FAX 28-3322

平成24年度「ふれあい昼食会」会員募集

「ふれあい昼食会」は、平成5年3月から70歳以上の独居の方並びに75歳以上の夫婦世帯を対象に、月1回の開催日に昼食を提供し、会話やレクリエーション等を楽しみながら交流をはかり、高齢者の孤独・孤立の解消や日常生活の活性化と介護予防等に資することを目的として始めました。(※平成21年度から、独居・夫婦世帯共70歳以上に変更しました。)

高齢になると家に閉じこもりがちになり、話し相手がいない、寂しいといった不安や悩みをもつ方々が多くなります。ぜひ、「ふれあい昼食会」に、「気軽に」「無理なく」「楽しく」「自由に」に参加してみませんか？ 会話やレクリエーション・時には少し勉強するなどにより、生活にメリハリがつくなどストレスの解消にもつながるかと思います。今年度は、66名の会員登録がありました。その内、毎月45名前後の会員が参加し、「ふれあい昼食会」を楽しんでいただきました。昼食会を支えていただいたボランティアさんは、会食賄い4グループ38名と送迎グループ6名の合わせて44名です。各グループ年3回のローテーションで、お忙しい中「メニュー」を考え、前日から賄材料等をそろえて仕込みをし、開催当日は早朝から会員の皆さんのために、おいしい昼食を作っておいております。また、レクリエーション・研修等の講師として、士別警察署・士別市役所(支所地域振興課・支所住民福祉課・保健福祉部)・朝日福祉会(特養美土里ハイツ)・士別消防署の皆さんにご協力をいただきました。平成24年度も引き続き「ふれあい昼食会」を下記のとおり開催しますので、参加申込についてご案内します。

記

1. 対象者は、旧朝日町にお住まいの**70歳以上**の方。
2. 会費は、1回200円です。(当日、受付でお支払い下さい。)
3. 食材アレルギー・食べられないもの等のある方は、申込書通信欄にその旨、記入してください。
4. 送迎については、ご家族の方等をお願いします。都合のつかない方には、ボランティアさんに送迎をお願いしますので、申込書に要否を記入してください。
5. **新規に参加を希望される方は、**随時受付しますので**裏面の申込書**に必要事項を記入のうえ社協にお申込下さい。FAX・電話でも受付します。申込みいただいた方は、会員として登録し、昼食会に参加するものとして準備しますので、**欠席の場合は前もって早めにご連絡下さい。**お名前・電話番号などは、個人情報保護のため「ふれあい昼食会」以外の目的に使用することはありません。
6. 現在、昼食会に参加されておられる皆さんは、平成24年度も会員として継続いたします。
7. 開催予定日等は、3月中にボランティアさんとの打合せ会議で決めていただきます。会場は、サンライズホール・テシウシの間です。昼食会日程・メニュー・講座内容等について決まり次第、「ぼらんていあネットワーク」・チラシ等でお知らせします。

※ お問い合わせ・お申込みは、士別市社会福祉協議会朝日支所
(電話 28-2002 FAX 28-3322)までお願いします。



3 月 ・ 4 月 の 行 事 予 定

月 日	曜	行 事 名	時 間	場 所
3月16日	金	ふれあい昼食会	10:30~12:30	サンライズホール
22日	木	「ふれあい昼食会」打合せ会議	13:30~	朝日支所
23日	金	土別市社協「理事会」	13:30~	サポートセンター
28日	水	朝日支部役員評議員総会	13:00~	朝日支所
29日	木	土別市社協「評議員会」	13:30~	サポートセンター
4月18日	水	「ふれあい昼食会」の 予定です。決定しだい お知らせします。	10:30~12:30	サンライズホール

「ふれあい昼食会」の会食状況とメニューの一部です。70歳以上の皆さん！参加をお待ちしています。



7月 第2班
「赤飯・白身魚の
甘酢あんかけ」

8月 第1班
「鮭の親子丼」

9月 第3班
「タラのフライ定食」

1月 第4班
「ちらし寿司」

-----切り取り線-----

平成24年度「ふれあい昼食会」参加申込書

(継続して参加する方で住所等に変更のあった場合は、変更後を記入して下さい。)

(フリカナ) 氏 名	生 年 月	住 所	電 話	備 考 (送迎の要否・通信欄)
.....	大正 昭和	朝日町 区 (団地)	28-	