

# ノーマライゼーションって何？



皆さんが暮らしている地域には色々な人が暮らしています。  
赤ちゃんからおじいちゃん・おばあちゃん、障がいがある人ない人  
すべての人が住み慣れた地域で一緒に生活することが、  
**ノーマル(正常・普通)**という考え方です

ノーマライゼーションを実現するために必要なことはなんだろう？

## ① バリアフリーとユニバーサルデザイン

### バリアフリー

障がいのある人や高齢の人などを対象に日常生活を送るうえでバリア（障壁）になるものを取り除き生活しやすくする取り組み。



士別市5条通り  
点字ブロック



士別市役所  
多目的トイレ



道の駅  
羊のまち 侍・しべつ  
身障者用駐車場



シャンプーボトル  
ふたの突起



いきいき健康センター  
自動販売機

### ユニバーサルデザイン

誰にでも優しい製品や環境であるためのデザインのこと。

## ② 心のバリアフリー・心のユニバーサルデザイン

「心のバリアフリー・ユニバーサルデザイン」は障がいのある人もない人も、分け隔てなく「手助けが必要な人に手を差し伸べられる」気持ちをもつことがとても大切です。決して、障がいのある人や高齢の人に対して、「かわいそう」「かばってあげなければならない」といった気持ちを持つことではありません。

「困っている人に声をかける」「歩道や点字ブロックの上に自転車を置かない」「障がい者用駐車場に入口が近いからといって駐車しない」など1人1人の意識やマナーの向上がノーマライゼーションの実現のためには必要不可欠です。